

Mein 7-Tage-Lernplan

Sieben Tage. Kleine Schritte. Ein klarer Plan.

Fach: _____ **Arbeit / Test am:** _____

Trage für jeden Tag einen Schwerpunkt ein. Plane außerdem eine kurze Wiederholung ein und hake ab, was du erledigt hast.

Tag	Mein Schwerpunkt	Kurze Wiederholung	Erledigt
Noch 7 Tage			☐
Noch 6 Tage			☐
Noch 5 Tage			☐
Noch 4 Tage			☐
Noch 3 Tage			☐
Noch 2 Tage			☐
Noch 1 Tag			☐

So nutzt du den Plan

- Beginne möglichst mit den Themen, bei denen du noch unsicher bist.
- Wiederhole zwischendurch auch Stoff, den du schon kannst.
- Am letzten Tag: keine große neue Lerneinheit mehr beginnen.

Mein letzter Check vor der Arbeit / dem Test

Das kann ich jetzt sicher: _____

Das schaue ich noch einmal kurz an: _____

Dann ist für heute Schluss um: _____

Nicht alles auf einmal. Jeden Tag ein Stück.