

Mein realistischer Lernplan

Plane so, dass dein Lernplan wirklich zu deinem Alltag passt.

Fach: _____ **Arbeit / Test am:** _____

Trage zuerst feste Termine ein. Danach überlegst du, wann wirklich Zeit zum Lernen bleibt und was du an diesem Tag schaffen möchtest.

Tag	Was ist sonst?	Lernzeit	Was lerne ich?

Mein Plan ist realistisch, wenn ...

- ☐ ich nicht jeden Tag stundenlang einplane.
- ☐ ich schwierige Themen früh genug beginne.
- ☐ ich Wiederholungen einplane.
- ☐ ich einen kleinen Puffer lasse, falls etwas dazwischenkommt.

Darauf achte ich bei meiner Planung besonders:

Nicht möglichst viel einplanen – sondern so, dass du es wirklich schaffst.