

Meine Vorbereitung auswerten

Was hat funktioniert – und was ändere ich beim nächsten Mal?

Fach: _____ Arbeit / Test am: _____

War meine Vorbereitung passend?

	ja	teils	nein
Ich habe rechtzeitig begonnen.	☐	☐	☐
Ich habe die richtigen Themen gelernt.	☐	☐	☐
Ich habe aktiv geübt.	☐	☐	☐
Ich habe mich selbst getestet.	☐	☐	☐
Ich habe schwierige Stellen gezielt geübt.	☐	☐	☐
Ich war am Tag vor der Arbeit nicht völlig überladen.	☐	☐	☐

Das behalte ich bei:

Das ändere ich bei der nächsten Arbeit / beim nächsten Test:

Mein nächstes Ziel

Wähle eine konkrete Veränderung, die du beim nächsten Mal wirklich umsetzen kannst.

Bei der nächsten Arbeit / dem nächsten Test werde ich:
